

Cuándo debe quedarse su hijo/a en casa

Puede ser difícil para un padre determinar la necesidad de que su hijo/a se quede en casa cuando se queja de no encontrarse bien un día escolar. La siguiente información no pretende sustituir el consejo médico de un médico, sino proporcionar recomendaciones hasta que pueda ponerse en contacto con su médico para obtener su opinión. Por favor, no retrase la atención médica si alguna vez cree que está justificada. Los niños enfermos deben estar en casa. Su hijo/a se beneficiará y habrá menos niños expuestos a enfermedades contagiosas.



Asegúrese de respetar la norma de las 24 horas mencionada a continuación en circunstancias especiales.

La asistencia regular a clase es fundamental para el éxito de los estudiantes. Se ha demostrado que mantener a los niños en casa sin ir a la escuela por motivos distintos de la enfermedad tiene efectos negativos en su actitud, sus hábitos de trabajo y su progreso. Por favor, no deje a su hijo/a en casa si no es necesario. Si lleva a su hijo/a al médico, por favor envíe una excusa médica a la escuela a su regreso para que podamos excusar esa ausencia por una razón válida.

No envíe a su hijo/a a la escuela en las siguientes situaciones:

- Se sabe que el estudiante es contagioso.
- El estudiante está aletargado/letárgico .
- El estudiante tiene un fuerte goteo nasal y es incapaz de cuidar las secreciones adecuadamente.
- El estudiante tiene diarrea, vómitos o fiebre.

Fiebres:

- La fiebre es un aviso de que no todo va bien en el cuerpo.
- La mejor forma de comprobar si hay fiebre es con un termómetro. Si actualmente no tiene uno, le recomendamos encarecidamente que lo compre.
- No se debe enviar a la escuela a un estudiante con fiebre superior a 100°F.
- Ningún estudiante debe volver a la escuela hasta que la fiebre haya sido inferior a 100 °F durante 24 horas SIN el uso de medicamentos antifebriles (por ejemplo: acetaminofeno(acetaminophen) / ibuprofeno (ibuprofen)).
- Un niño con fiebre de más de 101 °F durante más de 24 horas, debe ser visto por su médico.



Erupción/Sarpullido:

- Una erupción puede ser el primer signo de una enfermedad infantil y es motivo de preocupación.
- No envíe a un estudiante con una erupción a la escuela hasta que lo haya visto su médico y el médico haya declarado que es seguro que regrese.

Tos / Resfriado / Dolor de garganta:

- El resfriado común presenta la mayoría de los problemas para los padres.
- Un estudiante con un fuerte resfriado y tos seca debe estar en casa aunque no tenga fiebre.
- Los estudiantes que no puedan controlar las secreciones corporales de la nariz o la boca (moqueo o tos/estornudos) deben quedarse en casa para evitar la propagación de gérmenes.
- Si su hijo/a se queja de dolor de garganta y no tiene ningún otro síntoma de enfermedad, puede venir a la escuela. El dolor de garganta es un síntoma frecuente de las enfermedades víricas/virales.
- Los dolores de garganta con otros síntomas de enfermedad, especialmente fiebre, deben ser evaluados por su médico. La faringitis estreptocócica es una infección bacteriana frecuente y puede realizarse un cultivo de garganta para determinar si es necesario tomar antibióticos. Cuando se le recetan antibióticos a su hijo/a, debe permanecer en casa hasta que haya tomado el antibiótico durante 24 horas.

Dolor de estómago / Diarrea / Vómitos:

- Un estudiante con dolor de estómago persistente o lo bastante intenso como para limitar su actividad debe ser visto por un médico.
- Los dolores de estómago acompañados de fiebre y/o la piel pálida o de aspecto verde justifican que su hijo/a permanezca en casa.
Un estudiante con diarrea o deposiciones blandas debe quedarse en casa. Tener diarrea en clase es perjudicial para el aprendizaje e incómodo para los estudiantes. Pueden volver a la escuela cuando no hayan tenido diarrea durante 24 horas.
- Un estudiante que vomita debe permanecer en casa al menos 24 horas y hasta que pueda retener una comida adecuada.



Los dolores de estómago son un problema común en la infancia. Si el dolor no se localiza en una área particular, va y viene y justo por encima del ombligo hacia abajo, lo más probable es que se trate de un problema relacionado con el baño. Anime a su hijo/a a sentarse un rato en el inodoro, a beber agua, a acostarse sobre su lado izquierdo durante unos 3 minutos y comer algo.

Dolor de cabeza:

- Los dolores de cabeza sin otros síntomas pueden ser consecuencia del hambre o la deshidratación. Anime a su hijo/a a comer una merienda(snack) y a beber mucha agua.
- Si su hijo/a usa anteojos/lentes, asegúrese de que dispone de ellas para utilizarlas.

Dolor de muelas/dientes:

- Consulte a su dentista lo antes posible.

Dolor de oídos:

- Consulte a su médico.